



## 24-uurs urine

### **Algemene Informatie**

Voor onderzoek van uw urine bent u doorverwezen naar Medical Laboratory Services. In deze folder vindt u aanwijzingen voor de verzameling en afgifte van urine voor 24-uurs urine onderzoek.

### **Doel van het onderzoek**

Omdat u de gehele dag verschillende hoeveelheden stoffen in uw urine uitscheidt, wordt u gevraagd gedurende 24 uur alle urine te verzamelen. Het verzamelen gebeurt in urinebokalen (opvang flessen) die u met deze folder uitgereikt krijgt bij ons laboratorium of bij één van de filialen.

### **Algemene instructies**

- Gaat er urine verloren dan moet u opnieuw beginnen met het verzamelen in een nieuwe lege urinebokaal, op een nieuw tijdstip. Foutief verzamelde urine leidt tot foutieve uitslagen.
- Tijdens de menstruatie mag u geen 24-uurs urine verzamelen.
- U hoeft niet meer dan normaal water te drinken om meer te kunnen plassen. Blijf normaal drinken zoals u dagelijks doet.
- De bokaal met urine dient op een koele plek bewaard te worden. Tijdens transport dient direct zonlicht en warmte vermeden te worden.

### **Instructie voor het verzamelen van 24-uurs urine**

- Kies een dag uit waarop u thuis bent. Bij voorkeur niet op een vrijdag of zaterdag beginnen met verzamelen van urine. In het weekend kan er namelijk geen urine ingeleverd worden bij het laboratorium;
- De eerste ochtendurine in het toilet lozen;
- De volgende urine dient verzameld te worden in de urinebokaal. Noteer deze datum en tijdstip op het aanvraagformulier Dit tijdstip is: "Begin verzameldatum en tijdstip".;
- Verzamel vanaf dat moment, gedurende 24 uur, alle urine in de urinebokaal;
- Voor het ontlasten, eerst de urine in de urinebokaal verzamelen;
- De volgende dag, op hetzelfde tijdstip als u gestart bent met de verzamelen, vangt u de laatste portie urine op in de urinebokaal;
- Dit tijdstip is: "einde verzameldatum en tijdstip". Noteer deze datum en tijdstip op het aanvraagformulier;
- Het verzamelen van de 24-uurs urine is hierna beëindigd.



## 24-uurs urine

### **Het inleveren van de urine**

Het aanvraagformulier gekregen van de behandelende arts dient samen met de urine ingeleverd te worden, met een geldige ID-kaart. De urine dient voor 15 uur in een bruine zak ingeleverd te worden bij onze hoofd filiaal of voor sluitingstijd bij één van de filialen van Medical Laboratory Services die het zich dichtstbijzijnde uw huis bevindt.

### **Afspraak**

Voor dit onderzoek hoeft u geen afspraak te maken, alleen moet u even langs bij het dichtstbijzijnde filiaal van Medical Laboratory Services voor een urinebokaal.

*LET OP! Het is zeer belangrijk dat, bij het inleveren van de urinebokaal, deze geïdentificeerd is samen met de begin en einde verzameldatum en tijdstip en ingeleverd wordt bij een medewerker van Medical Laboratory Services. Dit betekent dat er duidelijk de naam, achternaam en geboortedatum van de patiënt moet staan. Levert de patiënt de urinebokaal in zonder deze gegevens, dan wordt deze niet geaccepteerd en moet de afname herhaald worden.*

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt binnen 2 werkdagen naar de behandelende arts gestuurd.

### **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het laboratorium op het telefoonnummer +599 9 736 8455.